PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**Sandra Yulieth Quintero León**
3. FECHA:	2021-10-06	4. HORA:	Miercoles,15:00:00,16:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	PATINAJE	6. Nº DE SESIÓN:	37
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. Nº DE SEMANA:	19
8. ZONA:	3	9. CICLO:	3

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Evidencia un gran equilibrio bilateralmente mientras manipula diferentes elementos

COGNITIVA :
Se desenvuelve fácilmente y logra resolver las diferentes dificultades que se le presentan.

PSICOSOCIAL :
Reconoce y busca mejorar las diferentes relaciones que tiene al su alrededor

LUDICA :
Comprenden la importancia del juego como forma de desarrollo personal

TEMA :
Coordinación general, fuerza, Relaciones sociales

SUBTEMAS :
Agilidad, fortalecimiento muscular, normas

IMPLEMENTACION :
5 zapatos, vasos plásticos, un palo de escoba.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1) Se realizará movilidad articular de todos los segmentos corporales. 2) Se empezara con diferentes ejercicios de activación muscular (sentadillas, saltos, tijeras movimientos articulares diferentes, etc.)

TIEMPO
20 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1) con un palo de escoba empezaremos a realizar diferentes habilidades (sostenerlo con la mano, correr antes de que se caiga, sostenerlo con el pie, etc.) además de esto como variante se tendrán ejercicios de fortalecimiento muscular para espalda con este mismo palo de escoba. 2) Ubicaremos los zapatos a una distancia de dos metros cada uno y en un extremos estarán ubicados nuestros vasos plásticos y en el otro lado el lugar a donde deberán llevarlos, para dirigirse hasta allí se desplazaran de diferentes formas (un cuatro apoyos, en 6 apoyos, corriendo, saltando, en cocodrilo, etc.)una vez los lleven todos uno a uno deberán armar una torre de vasos el que primero lo haga ganara.

TIEMPO
30 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
El reto será una actividad de habilidad mental con los vasos plásticos

TIEMPO
10 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Se realizara estiramiento de todos los segmentos corporales para después nos dispondremos a hacer una actividad sobre las normas de la casa.

TIEMPO
20 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: Sandra Yulieth Quintero León	
2. Fecha:	2021-10-06	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,15:00:00,16:30:00	6. Nº de Sesion: 37	9. Nº de Semana: 19	
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1145424317	JUAN DAVID GONZALEZ	Asistio
1021679901	DANIEL ALEXANDER GUTIERREZ	Asistio
1011097974	JHON ESTEBAN QUIÑE	Asistio
1033707134	LAURA VALENTINA ROJAS	Asistio
1024522425	SARA DANIELA SOSA	Asistio